

## FACULTY PROVVISORIA

Giovanni Albano, Bergamo  
Enrico Barbara, Castellanza (VA)  
Mario Carletti, Varese  
Franco Carli, Montreal (Canada)  
Massimo Castoldi, Milano  
Fabio Costa, Roma  
Vittore Costa, Paris (France)  
Alessandro Castagna, Rozzano (MI)  
Thierry De Polignac, Annecy (France)  
Romualdo Del Buono, Castellanza (VA)  
Paolo Grossi, Milano  
Giorgio Mirabile, Milano  
Moulay Ahmed Méziane, Domont (France)  
Roberta Monzani, Milano  
Francesco Nicosia, Genova  
Massimo Nolli, Piacenza  
Matteo Parrinello, Milano  
Paolo Perazzo, Milano  
Luigi Reale, Milano  
Sergio Romagnoli, Milano  
Tiziana Rumi, Milano  
Marco Scardino, Milano  
Andrea Tognù, Bologna  
Francesco Verde, Bergamo  
Fabio Verdoni, Milano

## COMITATO SCIENTIFICO

Paolo Perazzo, Milano  
Enrico Barbara, Castellanza (VA)  
Giovanni Albano, Bergamo  
Massimo Nolli, Piacenza  
Marco Scardino, Milano

Con il patrocinio di



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



MZ Congressi srl  
Via Carlo Farini 81 – 20159 Milano  
Tel. 02/66802323  
valentina.cacciapaglia@mzcongressi.com  
francesca.mazzucchelli@mzcongressi.com  
anna.grossi@mzcongressi.com  
www.mzcongressi.com

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE

Palazzo Stelline  
Corso Magenta, 61  
20123 Milano (Italy)

### COME SI RAGGIUNGE LA SEDE

Metro: MM1/MM2 Cadorna, MM1 Conciliazione, MM2 S.Ambrogio  
Treno: FNM Stazione Cadorna  
Tram: 16 - 19  
Autobus: 50 - 58 - 67 - 94

### QUOTE D'ISCRIZIONE

Medici € 183,00 (€ 150,00 + IVA)  
Infermiere/Fisioterapista/Tecnico Ortopedico € 61,00 (€ 50,00 + IVA)  
Soci Esra/Orthopea\* € 146,40 (€ 120,00 + IVA)  
\*In regola con la quota associativa 2019

### ISCRIZIONI E PAGAMENTO

L'evento formativo è riservato ad un massimo di 200 partecipanti.  
È possibile iscriversi on line andando sul sito [www.mzcongressi.com](http://www.mzcongressi.com)  
Per effettuare l'iscrizione è necessario cliccare in homepage sul link "Registrati ad un evento" e dopo aver selezionato l'evento di interesse, registrarsi cliccando sul pulsante "Iscrizione on-line". Seguendo le indicazioni si potranno effettuare l'iscrizione e il relativo pagamento, con carta di credito o bonifico. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili. Non saranno accettate iscrizioni senza il relativo pagamento.

### LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Accesso alla zona espositiva
- Assegnazione crediti ECM
- Ristorazione durante l'evento
- Kit Congressuale
- Attestato di partecipazione

### CANCELLATION POLICY

Tutte le cancellazioni pervenute tassativamente per iscritto alla segreteria organizzativa entro il 27 maggio 2019 daranno diritto al rimborso del 30% della quota d'iscrizione. Le cancellazioni pervenute dopo tale data non daranno diritto ad alcun rimborso; i rimborsi saranno eseguiti dopo la fine del Congresso.

### CREDITI ECM PROVIDER ECM: MZ CONGRESSI ID 966-260981

All'evento sono stati attribuiti 7,7 crediti ECM per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (Anestesia e Rianimazione, Direzione Medica di Presidio Ospedaliero, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e riabilitazione, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia) **Fisioterapista, Infermiere, Tecnico Ortopedico**  
Area obiettivi formativi di Sistema  
L'obiettivo formativo dell'evento è: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm-ebn-ebp)

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. L'attestato di partecipazione sarà consegnato al termine del Convegno, mentre il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo. Si avrà a disposizione 1 tentativo per il quiz ECM.

Le lingue ufficiali dell'evento sono l'italiano e il francese.  
Non è prevista traduzione simultanea.



7-8 Giugno 2019

## Verso la Chirurgia Ortopedica Ambulatoriale

INTERNATIONAL  
MEETING ORTHOPEA

Coordinatore: Paolo Perazzo

Milano

PROGRAMMA  
PRELIMINARE

 **Orthopea**  
Anestesia e Ortopedia

[www.orthoepa.it](http://www.orthoepa.it)

7 GIUGNO 2019

**ERAS (enhanced recovery after surgery):**

**un approccio terapeutico ormai conosciuto, affermato e consolidato in molti ambiti chirurgici di Paesi Europei, Stati Uniti e Nord America.**

**Ma qual è oggi la realtà italiana in tema di Eras?** Siamo noi in linea con gli standard ed i risultati riportati in Letteratura? Siamo noi protagonisti e innovatori di questo "modo di curare" che tanti vantaggi sembra aver portato in termini sia clinici sia economici?

L'opinione di Orthoepa è che, specialmente in ambito ortopedico, l'esperienza italiana di rapid recovery sia agli albori, e ancora di più che l'approccio ERAS in chirurgia protesica non sia sugli stessi standards delle realtà europee a noi più vicine.

Le ragioni sono da rinvenire non tanto in problematiche relative alle "tecniche cliniche" quanto ad un approccio alla cura che vede come unica soluzione la realtà ospedaliera; ancora troppo poca attenzione alla preparazione e alla informazione del paziente e dei caregivers che spesso "subiscono" il processo di cura in modo passivo e non vengono coinvolti come protagonisti e attori partecipi; una Medicina del Territorio inadeguata a gestire il periodo postoperatorio del paziente non completamente riabilitato; pregiudizi culturali che riguardano medici, personale sanitario, popolazione e istituzioni.

Tutto ciò si traduce in discomfort per i pazienti, giornate di degenza inappropriate, complicanze dovute a malattie nosocomiali ed in particolare a infezioni.

Al 1° Meeting Internazionale, Orthoepa mostrerà esperienze di Centri Europei in cui la chirurgia ortopedica protesica ambulatoriale è già realtà ed in cui la degenza media ospedaliera di due giorni è lo standard. Non mancheranno anche esperienze di professionisti italiani che già da alcuni anni si "cimentano" con il percorso ERAS in chirurgia protesica, mossi dall'entusiasmo e dal fascino che questo tipo di approccio di cura dimostra in termini di benefici per i pazienti; supportati dai pochi centri ospedalieri illuminati, ma sostanzialmente isolati in un mondo sanitario e culturale che concepisce "l'Ospedale" come l'unico luogo che eroga cure sanitarie.

**Il 1° Meeting Internazionale Orthoepa intende mostrare che anche nel nostro Paese esistono le competenze che permettono di avere in ambito ortopedico protesico un approccio terapeutico più moderno, orientato alla centralità del paziente, con degenze ospedaliere contenute, diversa allocazione di risorse umane ed economiche, in modo da rendere il percorso di cura più efficace, efficiente e soprattutto più performante in termini di outcome.**

Non perdiamo quindi l'occasione di spingerci oltre e di farci tentare e affascinare, secondo la consolidata tradizione Orthoepa, dalla sfida di navigare verso Galassie più lontane e innovative.

Paolo Perazzo

- 8.00 Registrazione partecipanti  
8.30 Presentazione del Convegno

**SESSIONE I - Moderatori: P. Perazzo, V. Costa**

- 9.00 Fast Track, ERAS e chirurgia ambulatoriale: affinità e differenze - *M. Nolli*  
9.15 Aspetti normativi: la disciplina in Italia - *M. Castoldi*  
9.30 Lean Management: come costruire il percorso protesico ambulatoriale - *F. Nicosia*  
9.50 Il ruolo dell'assistenza Territoriale nel percorso protesico ambulatoriale - *V. Costa*  
10.10 Architettura sanitaria al servizio del percorso ambulatoriale  
*V. Costa*

10.30 Video: la preparazione all'intervento protesico  
*M. A. Méziane*

10.40 Il Percorso educativo del paziente: quali gli aspetti fondamentali e quali le figure coinvolte  
*M. A. Méziane*

11.00 Il giusto modo di comunicare sulla preparazione del paziente  
*L. Reale*

11.15 Coffe break

11.30 Video: Il percorso protesico d'anca - *T. De Polignac*

11.40 Tavola Rotonda: Come sviluppare il percorso ambulatoriale per la chirurgia protesica nella sanità italiana?  
*Moderatore: P. Perazzo*  
*M. Carletti, V. Costa, T. De Polignac, M. A. Méziane, F. Nicosia*

**EASY SESSION I - Moderatori: R. Del Buono, G. Mirabile**

- 12.10 Sedazione e pre-medicazione - *E. Barbara*  
12.25 "Out of bed" come atto terapeutico - *F. Verde*  
12.35 La crioterapia - *P. Perazzo*  
12.50 La sofiologia 10 minuti di relax - *P. Perazzo*  
13.00 Lunch

**SESSIONE II - Moderatori: R. Monzani, F. Verde**

- 14.00 Video: Il percorso protesico ginocchio - *S. Romagnoli*  
14.10 Chirurgia protesica con degenza standard vs degenza breve: Evidence based practice - *S. Romagnoli*  
14.30 ...e la chirurgia della spalla? - *A. Castagna*  
Filmato relativo a intervento di spalla - *M. Scardino*  
14.50 Video: Chirurgia del piede in regime ambulatoriale - *R. Del Buono*

15.05 Chirurgia ortopedica ambulatoriale nel paziente - pediatrico  
*F. Verdoni*

15.20 Tavola rotonda: Tecniche cliniche e percorsi terapeutici possibili nella chirurgia protesica di ginocchio  
*Moderatore: M. Nolli*  
*Tutti i relatori della sessione precedente*

**EASY SESSION II - Moderatori: P. Grossi, M. Parrinello**

- 16.00 Anestesia multimodale in fast recovery: vero impatto o solo ipotesi - *A. Tognù*  
16.15 Risparmio degli oppioidi o modulazione? - *TBD*  
16.30 Il controllo del dolore a domicilio - *TBD*  
16.50 Coffe break  
17.10 Lettura magistrale: la chirurgia protesica ambulatoriale: stato dell'arte e prospettive future - *TBD*  
17.30 I Blocchi: oltre il futuro - *F. Costa*  
18.00 Chiusura della Giornata

8 GIUGNO 2019

**SESSIONE III - Moderatori: G. Albano, M. Nolli**

- 9.00 La tromboprofilassi in chirurgia protesica ambulatoriale o a degenza breve - *G. Albano*  
9.20 Video: prehabilitation - *F. Carli*  
9.30 Prehabilitation: l'importanza di avere il paziente al massimo della forma fisica - *F. Carli*  
9.50 Aspetti economici di un percorso di cura abbreviato  
*M. Nolli*  
10.10 Discussione  
10.30 Coffee break  
11.00 La preparazione del paziente sideropeico e anemico  
*M. Scardino*  
11.15 L'importanza della preservazione del patrimonio autologo nel percorso intra e post-operatorio - *G. Albano*  
11.30 L'IA (Intelligenza Artificiale) al servizio del percorso di cura abbreviato - *G. Mirabile*  
11.50 E-medicine: il controllo dei parametri vitali a distanza: modelli possibili - *P. Perazzo*  
12.10 E-medicine: il controllo dei parametri vitali a distanza: aspetti medico-legali - *T. Rumi*  
12.30 Discussione  
13.00 Chiusura del Convegno